CENTRUMTSR

CENTRUM TERAPII SKONCENTROWANEJ
NA ROZWIĄZANIACH

ZAŚWIADCZENIE

Pani

Izabela Maciejewska

ukończyła szkolenie:
TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH
KURS PODSTAWOWY
(SZKOLENIE TSR I STOPNIA)

28.07-5.10.2022

Kurs obejmował 70 godzin szkoleniowych
(warsztaty, seminaria i wykłady)

Luis Alarcon Arias
Superwizor PTP i PSR, założyciel CTSR

Szkolenie TSR – poziom podstawowy.
Zakres tematyczny kursu:

- ✓ Założenia merytoryczne i filozofia TSR (Solution Focused Brief Therapy)
- ✓ Postawa niewiedzy
- ✓ Koncentracja na pozytywach („technika komplementowania”)
- ✓ Wydobywanie, wzmacnianie i tworzenie zasobów
- ✓ Budowanie rozwiązań vs koncentracja na problemach
- ✓ Kontakt terapeutyczny
- ✓ Proces formowania celów terapeutycznych
- ✓ Przeszłość w TSR (technika pracy na „wyjątkach”)
- ✓ Zastosowanie techniki „pytanie o cud” do stworzenia preferowanej przyszłości klienta
- ✓ Zastosowanie matematyki do psychoterapii („technika skalowania”)
- ✓ Prowadzenie spotkań i sesji z klientem (struktura sesji)
- ✓ Informacja zwrotna i zadania domowe
- ✓ Relacje terapeutyczne